

## **LES BIENFAITS DE L'ÉTIOPATHIE DANS LA PRATIQUE DU RUNNING**

Le running, c'est le sport tendance du moment ! Avec plus de 12 millions de pratiquants réguliers, soit près de 19% de la population française, le running est devenu un véritable phénomène de société. Ce souci accru de prendre soin de sa santé, n'empêche pas cependant entre 35% et 55% des pratiquants d'être victimes d'une blessure plus ou moins sérieuse. L'Étiopathie permet de réduire bon nombre des incidents articulaires sportifs.



Si l'activité physique constitue la meilleure des préventions pour conserver son capital santé, encore faut-il savoir s'y préparer avec méthode. La pratique d'un sport de manière intensive sollicite et traumatise les organes, ce qui peut développer des pathologies que l'on retrouve plus fréquemment chez les sportifs, mais pas exclusivement.

### **1- Les pathologies du coureur prises en charge par l'Étiopathie**

Le running peut devenir traumatisant pour les articulations des membres inférieurs s'il n'est pas pratiqué dans de bonnes conditions : une bonne forme physique, une alimentation équilibrée ainsi qu'un équipement adéquat restent des pré-requis indispensables. Malgré le respect de ces règles élémentaires, le coureur peut être exposé à des pathologies qui lui sont propres mais qui trouveront une résolution rapide par des soins étiopathiques. De plus, l'étiopathe saura conseiller et accompagner le patient dans sa pratique sportive afin qu'elle soit adaptée à son niveau de forme physique.

Les motifs les plus fréquents qui poussent les coureurs à consulter un étiopathe sont :

- Les tendinites
- Les entorses et les crampes
- La périostite tibiale antérieure
- L'aponévrosite plantaire
- Le syndrome de « l'essuie-glace »
- Les troubles digestifs fonctionnels

Encore une fois, ces pathologies ne sont pas causées par la course, elles témoignent simplement du décalage entre la pratique sportive et la capacité de la structure physiologique de coureur.

<p><b>La « Fausse sciatique » du joggeur :</b></p> <p>La « fausse sciatique » du joggeur est une illustration de la pertinence de l'analyse étiopathique : cette pathologie très courante résulte d'une contrainte mécanique entre le muscle pyramidal (un muscle de la fesse) et le nerf sciatique. Dans cette situation de nombreux patients se voient proposer un traitement chimique visant à réduire leur douleur.</p> <p>A l'inverse l'étiopathe prendra en charge la contracture du muscle pyramidal afin de faire cesser l'interaction entre ce muscle avec le nerf sciatique. L'application de ce traitement étiopathique conduira le patient à une récupération rapide et limitera par ailleurs les risques iatrogéniques (vieillesse précoce) inhérent à la consommation excessive d'anti-inflammatoires.</p>	<p><b>L'entorse de la cheville :</b></p> <p>Elle appartient aux accidents bénins pouvant survenir lors de la pratique d'une activité sportive. Elle peut être de deux natures : aiguë avec une douleur importante, une atteinte ligamentaire, un hématome et l'installation d'un œdème important ou chronique avec une raideur douloureuse et à long terme l'installation de phénomènes d'arthrose.</p> <p>Dans la première situation l'étiopathe permettra une récupération rapide et optimale de cet accident et de ses conséquences articulaires. Dans le second cas l'étiopathe apportera une réponse positive aux séquelles articulaires du traumatisme survenu plusieurs mois ou années auparavant et conduira à une récupération progressive de ces séquelles.</p>
--	---

## 2- Les bienfaits de l'Étiopathie pour un coureur

L'Étiopathie est une méthode rigoureuse et objective qui permet, à partir des symptômes présentés par le patient (douleurs, tension musculaires, sensation de "blocage"), de remonter jusqu'à la cause pour traiter cette dernière par le biais de techniques manuelles articulaires, viscérales ou circulatoires. C'est ce que l'on appelle le diagnostic raisonné objectif et inductif, différent du diagnostic manuel plutôt subjectif que l'on retrouve dans les autres thérapies manuelles. L'Étiopathie implique une connaissance approfondie de l'anatomie et de la physiologie pour mettre en perspective ce savoir et permettre un traitement sur-mesure.

L'Étiopathie traite tout ce qui est dit traumatique (entorse du genou, entorse de la cheville), mais également tout ce qui touche aux douleurs lombaires, dorsales, cervicales qui sont fréquentes chez le sportif, même si ces dernières ne sont pas directement induites par la course. Le traitement étiopathique s'avère très efficace dans le cadre de troubles digestifs ou respiratoires type asthme ou encore bronchite, pour soigner les migraines, l'anxiété ou bien les insomnies. L'Étiopathie fonctionne aussi très bien chez les coureuses qui souffrent d'aménorrhée.

Plus une pathologie est prise en charge rapidement par l'étiopathe plus son traitement est efficace en quelques séances. Sans oublier qu'aucun produit chimique n'étant utilisé, le dopage n'existe pas avec l'Étiopathie !

Une consultation se déroule selon les 4 étapes bien définies :

- 1- Recueil des faits ;
- 2- Élaboration d'un diagnostic étiopathique ;
- 3- Évaluation du degré d'urgence ;
- 4- Intervention manuelle très précise.

### CONTACT PRESSE :

Maud Moureau  
+336 60 65 29 25  
mmoureau@gmail.com

Site Etiopathie : [www.etiopathie.com](http://www.etiopathie.com)

Facebook : [www.facebook.com/InstitutFrancaisEtiopathie](https://www.facebook.com/InstitutFrancaisEtiopathie)

Lien visuels :

[www.dropbox.com/sh/49p5hoiln5jiiik/AAB2sOAY8HZCK4EAZOVsAV\\_ra?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/49p5hoiln5jiiik/AAB2sOAY8HZCK4EAZOVsAV_ra?dl=0)